

# 合気道

## ◆鎌倉若宮合気会◆

合気道を武道として且つ楽しく取り組みたいと思っている人達が集まっています。皆さんで技を磨き研究する会です。



(財)合気道本部道場に登録の支部道場です。都内他4ヶ所で指導されている米谷師範(七段)を中心に若宮大路一の鳥居側、見田記念体育館にて活動しています。

- ※ 杖・剣にも取り組んでいます！体験参加も可能です。
- ※ 女性、シニアの方もゆったりと武道に取り組めます！

場所：鎌倉市見田記念体育館(若宮大路一の鳥居NTTビル横を入れて20m先 右手)

日時：毎月第1・3日曜日 11時～15時(4時間)

事務局：23-9456 中川(鎌倉市由比ガ浜在住)